

Sviluppi traumatici di personalità: traiettorie personologiche e cura

Roma, 17-18 Marzo 2018

SEDE SVOLGIMENTO

Sala Meeting

Via XX Settembre 65 - Roma

Destinatari dell'evento: 50 discenti: Psicologi, Medici (psicologi, psichiatri)

Durata ore: 16

Crediti formativi attribuiti: 17,2

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Antonella Montano, Psicoterapeuta

Dott. Giovanni Tagliavini, Psicoterapeuta

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nella prima infanzia, la mancanza di segnali affettivi e di disponibilità dei caregiver rappresentano una minaccia percepita dal bambino allo sviluppo di un senso di sé sicuro maggiore rispetto a quella dovuta all'effettivo pericolo fisico o rischio per la sopravvivenza del bambino. Questi "traumi nascosti" conseguenti alla trascuratezza si traducono in risposte di disattivazione ai segnali di attaccamento. Queste modalità di risposta sono correlate all'incapacità dei caregiver di modulare la disregolazione affettiva.

I bambini che hanno imparato a disattivare le risposte automatiche non svilupperanno mai abilità di base come la co-regolazione, la regolazione emotiva e l'auto-cura. In alcune famiglie, avere o esprimere bisogni è pericoloso. In questi casi, i bambini si adattano per sopravvivere.

Esperienze infantili avverse e traumi precoci possono influenzare profondamente la traiettoria evolutiva del futuro adulto. Nei pazienti con una storia traumatica, le rotture precoci del legame di attaccamento aumentano il rischio di sviluppare disturbi traumatici complessi come disturbi della Personalità e disturbi Dissociativi.

Comprendere il ruolo dell'attaccamento è cruciale per la concettualizzazione e il trattamento dei casi. L'abuso diviene il target dell'intervento e può essere risolto attraverso l'elaborazione del trauma in modo piuttosto diretto in presenza di un attaccamento sicuro, ma l'attaccamento insicuro e l'attaccamento disorganizzato possono interferire in diversi modi con l'elaborazione del trauma.

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso intende fornire STRUMENTI PRATICI PER RISOLVERE LE CONSEGUENZE DELLE ROTTURE PRECOCI DEL LEGAME DI ATTACCAMENTO E LE MODALITÀ PER AIUTARE I PAZIENTI EVITANTI A CONNETTERSI CON LE LORO EMOZIONI IN MODO SICURO.

PROGRAMMA

1° Giornata - 17 Marzo 2018 - dalle ore 9.00 alle ore 18.00

DOCENTE: DOLORES MOSQUERA BARRAL

8:50	Registrazione partecipanti
9.00-13.00	Esperienze infantili avverse, attaccamento e trauma precoce. Le differenti facce del maltrattamento e dell'abuso
13.00-14.00	Pausa pranzo
14.00-18.00	Attaccamento e cura di sé. Internalizzazione di messaggi, odio verso se stessi e disregolazione emotiva
18.00	Termine della prima giornata

2° Giornata - 18 Marzo 2018 - dalle ore 9.00 alle ore 18.00

DOCENTE: DOLORES MOSQUERA BARRAL

9.00-13.00	Disturbo Borderline di Personalità
13.00-14.00	Pausa pranzo
14.00-18.00	Disturbo Narcisistico di Personalità e Disturbo Antisociale di Personalità
18.00-18:30	Verifica con questionario ECM e chiusura del Workshop