

“La Salute Pelvica Perineale nei Cicli Femminili”

Firenze, 18-20 Aprile 2018

IL PERINEO NELLA DONNA ADULTA E IN CLIMATERIO: COME ORGANIZZARE UN CORSO DI SALUTE PELVICA

Docente: Paola Greco

18 Aprile 2018

- 14:30 Registrazione partecipanti
15:00 La menopausa: riconsideriamo i luoghi comuni
16:00 Parte pratica - Il corpo si è trasformato nel tempo:
- la postura
 - la respirazione
 - gli addominali
- 20:00 Riflessioni conclusive della 1° giornata

19 Aprile 2018

- 09:00 Premesse su cui costruire un corso di educazione e conoscenza della funzione del perineo
10:00 Parte pratica - Osserviamo la trasformazione del perineo:
- la sequenza delle sedute
 - la sequenza delle proposte
 - l'importanza della conduzione
- 13:00 *Pausa*
14:30 Parte pratica - Osserviamo la trasformazione del perineo:
- la sequenza delle sedute
 - la sequenza delle proposte
 - l'importanza della conduzione
- 18:30 Riflessioni conclusive della 2° giornata

20 Aprile 2018

- 9:00 Materiale necessario per organizzare il corso: immagini, slides, modellinimaterassini, cuscini, coperte, sgabelli
11:00 Esercitazioni individuali e in piccoli gruppi
13:00 Riflessione e discussione in gruppo
14:00 Test di verifica ECM e chiusura dei lavori